

## La nourriture Une lettre d'amour de l'univers

Découvrir l'art de se nourrir dans le livre

### ***Le yoga de la nutrition***

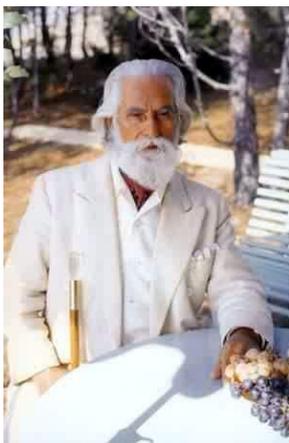
Cet ouvrage présente un condensé des propos d'Omraam Mikhaël Aïvanhov qui a abordé la nourriture sous de multiples aspects lors de ses conférences publiques.

Totalement nouveaux et inédits, certains éléments sont présentés pour la première fois au public occidental.

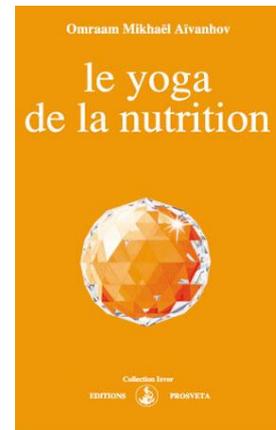
" La nourriture, qui est préparée dans les laboratoires divins, avec une sagesse inexprimable, contient les éléments magiques capables de conserver ou de rétablir la santé non seulement physique mais aussi psychique et d'apporter les plus grandes révélations". (p.12)

"L'état dans lequel on prend la première bouchée est extrêmement important. Il faut donc se préparer à le faire dans les meilleures dispositions possibles, parce que c'est cette première bouchée qui déclenche intérieurement tous les rouages." (p. 14)

"Il faut comprendre que cette question de la nourriture ne s'arrête pas seulement à la nourriture physique. Pour les sentiments et les pensées, ce sont les mêmes lois." (p.70)



Ses ouvrages invitent les lecteurs contemporains à repenser certains aspects fondamentaux de l'existence. Une approche nouvelle, innovante et spirituellement révolutionnaire pour une époque en pleine mutation.



Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986) a abordé les grands thèmes de l'existence dans une perspective holistique, établissant des ponts entre l'Orient et l'Occident.

Il a privilégié un dialogue vivant entre des connaissances spirituelles souvent inédites et une expérience personnelle, directe et subtile. Son originalité tient dans la clarté de son discours et dans la pertinence pour les temps modernes de son exposé.

#### **Pour commander l'ouvrage ci-dessus :**

catalogue-collection Izvor-no 204

[www.prosveta.ch](http://www.prosveta.ch)  
Tél. : 021 / 921 92 18  
Fax : 021 / 922 92 04